

# Coach Profil

Lisa Clausén

RAY OF LIGHT

e-mail [lisa@rayoflight.se](mailto:lisa@rayoflight.se) • web [www.rayoflight.se](http://www.rayoflight.se)  
postadress Ray of Light, Storgatan 9, 972 38 LULEÅ • mobil 070-591 17 14

---

## COACHING – INRIKTNING, VERKTYG, SPRÅK OCH FORMER

---

---

### COACHING INRIKTNING

---

Lisa erbjuder **coachingprogram, kurser, workshops och föreläsningar till entreprenörer, ledare och medarbetare. Individer och grupper.** Till människor och organisationer med **drivkraft, vilja och mod** nog att **skapa förändring, utforska sin potential, manifestera** drömmar och **nå nya resultat** i sina företag och liv.

Till individer och grupper öppna för att **människan är en helhet** (kropp, känsla, tanke och ande) och med förståelse för att det är **kombinationen** av å ena sidan utveckling av **inre** varande, värderingar och föreställningar **och** å andra sidan aktiva, praktiska och nytänkande steg i det **yttre** som är **framgångsformel** för företags- och karriärmässig framgång, välmående och förhöjd livskvalitet.

Coachingprogrammen löper vanligen över 6, 9 eller 12 månader och är högkvalitativa program med steg-för-steg kunskapsöverföring, coaching, övningar och utveckling med ofta givna månadsvisa teman. Företaget erbjuder även kortare intensiva utvecklings- och utbildningsprogram i grupp samt individuella s k VIP dagar med fokus på att snabbt nå expansion på ett specifikt avgränsat område.

---

### COACHINGVERKTYG – ETT URVAL

---

- Personprofilsverktyget Extended Disc (Beteende och kommunikation)
- Neuro Linguistic Programming (NLP)
- Environmental Coaching – ger infrastruktur för säkrare måluppfyllelse och förhöjd livskvalitet. Översyn av s k miljöer/områden: Idéer, Ekonomi, Relationer, Nätverk, Fysisk omgivning, Kropp, Jaget, Andlighet och Naturen
- Yoga kunskap och verktyg (Livsyoga/Kundaliniyoga)
- Mindfulness kunskap och verktyg
- Feng Shui kunskap och verktyg
- Lärdomar, kunskap och verktyg från ett flertal kurser inom personlig utveckling

---

### COACHING SPRÅK

---

Svenska och engelska

---

### COACHING FORMER

---

Live och Virtuellt (Skype)

Avstämning av coachinguppgifter via e-mail

# Coach Profil

Lisa Clausén

RAY OF LIGHT

e-mail [lisa@rayoflight.se](mailto:lisa@rayoflight.se) • web [www.rayoflight.se](http://www.rayoflight.se)  
postadress Ray of Light, Storgatan 9, 972 38 LULEÅ • mobil 070-591 17 14

## UTBILDNINGAR & KURSER – ETT URVAL

---

### COACHING

---

**Certified Money Method Breakthrough Coach Training**, Tema: Pengar, Kendall SummerHawk, USA

**Certified Money, Marketing and Soul Coach Training**, Tema: Företagande, Kendall SummerHawk, USA

**Quantum Leap**, Tema: Individ, företag & ekonomi, Bas: NLP, Peak Potentials, USA

Huvudlärare: T Harv Ecker

**Wealth Mastery**, Tema: Personlig växt och pengar, Bas: NLP, Anthony Robbins Inc, UK

**Balansekonomi, Grund & Fortsättning**, Tema: personlig och finansiell frihet, Balansekonomi, Sverige

**Coach Certification Training**, Bas: NLP, coach2coach, Sverige

Lärare: Kjell Enhager, Magnus Kull, Per Bjergestam och Lennart Carlsson

**Life Skills, Coaching Practitioner och Coaching Master Practitioner**, Bas: NLP, coach2coach, Sverige

Lärare: Kjell Enhager, Magnus Kull, Per Bjergestam och Lennart Carlsson

**Unleash the Power Within**, Tema: Personlig växt. Bas: NLP, Anthony Robbins Inc, UK

### ÖVRIGT UTVECKLING & WELLNESS

---

**Certifierad Livsyoga- och Meditationslärarutbildning** (Kundaliniyoga), Deva Institute, Sverige

Huvudlärare: Tomas Frankell.

**Certifierad Klassisk Feng Shui konsultutbildning**, European School of Feng Shui, Sverige & Int

Lärare: Roger Green (USA), Charlotta Eek-Åhrberg (Sverige) och Marion Sandler Almgren (Sverige)

### EKONOMI

---

**Ekonomlinjen**, Civilekonom: Redovisning & Finansiering, Handelshögskolan i Stockholm, Sverige

## ERFARENHETER – ETT URVAL

---

### COACHING

---

**Business Coach, Ledarskaps Coach och Life Coach**, Sverige och Internationellt, 2006 –

*Exempel på coachingområden:*

- Ledare och skapare av ditt eget liv
- Att leda andra
- Beteende, relationer och kommunikation
- Värderingar, valda sanningar, vanor, mönster och beteende – vad stöjer respektive hjälper?
- Självkänsla, självacceptans, självrespekt och självkärlek
- Stresshantering, sömnproblem, hälsa, wellness och balans i roll som företagare, chef och människa
- Mindfulness och yogiska tekniker och synsätt integrerade i vardagen för framgång och välmående
- Autentiskt uttryck och högre syfte som grund för varumärke, val av inriktning, ideal kund, produkt- och tjänsteportfölj, marknadsföring och kommunikation

# Coach Profil

**Lisa Clausén**

RAY OF LIGHT

e-mail [lisa@rayoflight.se](mailto:lisa@rayoflight.se) • web [www.rayoflight.se](http://www.rayoflight.se)  
postadress Ray of Light, Storgatan 9, 972 38 LULEÅ • mobil 070-591 17 14

- Pengar, ekonomi och prissättning – lösa upp omedvetna begränsningar och skapa nya resultat
- Den fysiska miljöns och omgivningens betydelse för varumärke, image, relationer, trivsel, hälsa, produktivitet, attraktionskraft och finansiellt resultat
- Diskussionspartner och bollplank kring affärsplaner, visioner, mål, strategier, aktiviteter, verksamhetsinriktning, finansiella kalkyler, marknadsaktiviteter samt utvecklande av finansiella och administrativa strukturer, rutiner och processer vid företagsstart och företagsutveckling
- Karriärutveckling och Jobb Coaching (kontrakterad av Arbetsförmedlingen)

---

## MENTORSKAP

---

**Mentor**, Sverige, 2010 – 2011

Mentor till nyföretagare inom ramen för EntreprenörCentrum i Luleås mentorskapsprogram

---

## ÖVRIGT UTVECKLING & WELLNESS

---

**Mindfulness föreläsare och coach**, Sverige, 2011 -

Erbjuder Mindfulness kurser, workshops och föredrag till företag och grupper

**Yoga lärare**, Sverige, 2004 -

Erbjuder yogakurser och -klasser i grupp samt PT Yoga till företag och privatpersoner

Yogaform: Livsyoga (Kundaliniyoga)

**Feng Shui konsult**, Sverige, 2001 -

Erbjuder Feng Shui konsultationer till företag och privatpersoner

---

## ENTREPRENÖRSKAP

---

**Egen företagare**, Sverige, 2001 -

Heltid/Deltid. Verksamhetsområden: utveckling, wellness, fysiska miljöer och ekonomi

---

## EKONOMI

---

**Konsultande Financial och Business Controller**, Sverige och Internationellt, 1998 -

Kunder – branscher: t ex IT, Telecom, Läkemedel och Omställning

- Självständigt byggt upp samt vidareutvecklat finansiella processer, strukturer och mallar. T ex prognosmodeller och projektstrukturer
- Samordnat och hållit i löpande prognosprocesser
- Självständigt utfört diverse finansiella analyser
- Samordnat finansiella och HR resurser vid sammanslagning av organisatoriska enheter
- Agerat finansiellt bollplank till linjechefer
- Medlem eller presenterande i ledningsgrupper
- Nätverkat brett nationellt och internationellt

---

## REFERENSER

---

Lämnas gärna på begäran